



Kan ik met een E-bike meedoen?

Nee, dat gaat helaas niet.

Wordt je als team of individueel getraind?

Je wordt op beide manieren getraind. Je zult zelf je eigen trainingsprogramma doorlopen, maar daarnaast is het ook mogelijk om op bepaalde momenten gezamenlijk te trainen. Uiteraard is het ook mogelijk om met teamgenoten af te spreken en samen in kleinere groepjes te trainen.

Waar vindt de sportkeuring plaats?

Dat zal ofwel bij Zuyd Hogeschool in Heerlen zijn en anders in Sittard / Geleen bij het Topsport Expertise en Innovatie Centrum (TEIC).

Kan ik mijn eigen device (bijv. een Garmin) voor de metingen gebruiken?

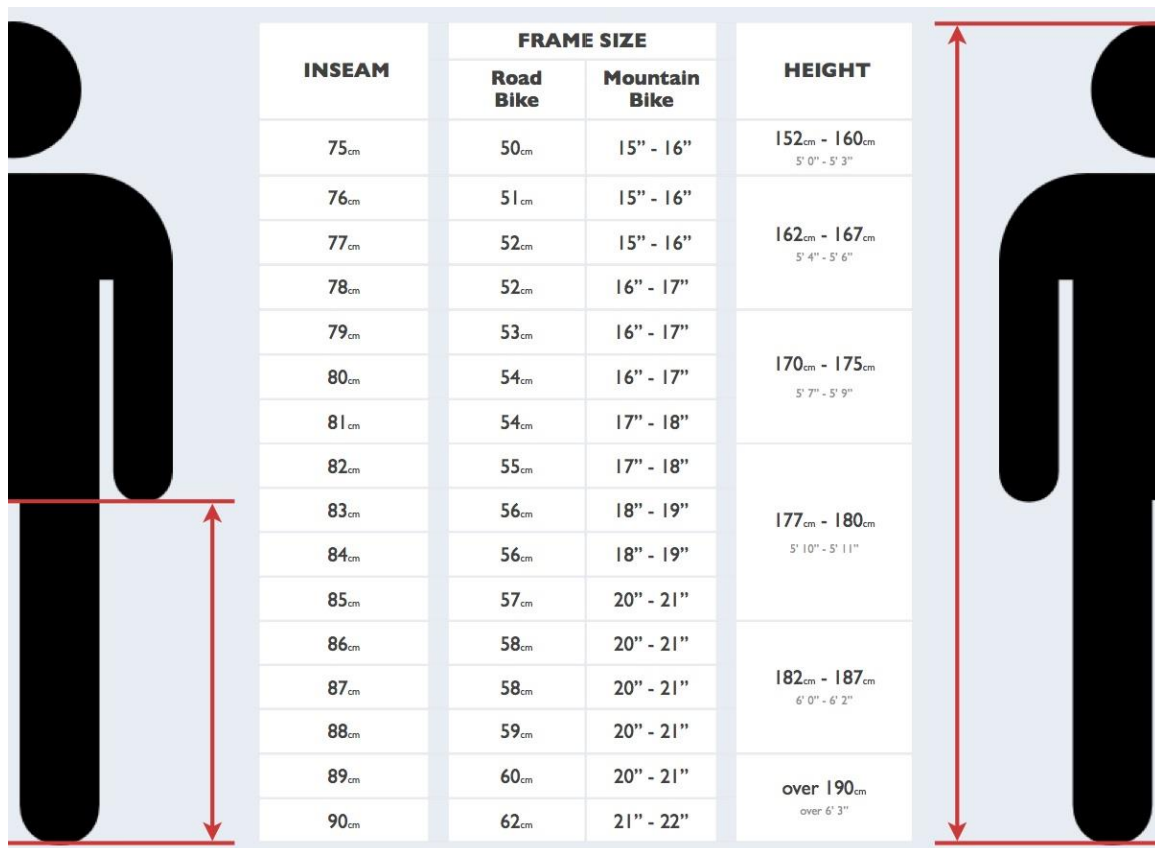
Dat hangt van de app af die we hiervoor gaan gebruiken. Informatie hierover volgt nog.

Kan ik mijn fiets laten controleren om zeker te weten dat deze geschikt is?

Dat is zeker mogelijk en kan t.z.t. besproken worden.

Is de maat van mijn fiets van belang?

Ja, je kunt niet zomaar van iedereen een fiets lenen, deze moet wel voor jouw lengte geschikt zijn. Kijk voor meer informatie ook eens in onderstaand schema:



INSEAM	FRAME SIZE		HEIGHT
	Road Bike	Mountain Bike	
75 _{cm}	50 _{cm}	15" - 16"	152 _{cm} - 160 _{cm} 5' 0" - 5' 3"
76 _{cm}	51 _{cm}	15" - 16"	
77 _{cm}	52 _{cm}	15" - 16"	162 _{cm} - 167 _{cm} 5' 4" - 5' 6"
78 _{cm}	52 _{cm}	16" - 17"	
79 _{cm}	53 _{cm}	16" - 17"	
80 _{cm}	54 _{cm}	16" - 17"	170 _{cm} - 175 _{cm} 5' 7" - 5' 9"
81 _{cm}	54 _{cm}	17" - 18"	
82 _{cm}	55 _{cm}	17" - 18"	
83 _{cm}	56 _{cm}	18" - 19"	177 _{cm} - 180 _{cm} 5' 10" - 5' 11"
84 _{cm}	56 _{cm}	18" - 19"	
85 _{cm}	57 _{cm}	20" - 21"	
86 _{cm}	58 _{cm}	20" - 21"	
87 _{cm}	58 _{cm}	20" - 21"	182 _{cm} - 187 _{cm} 6' 0" - 6' 2"
88 _{cm}	59 _{cm}	20" - 21"	
89 _{cm}	60 _{cm}	20" - 21"	
90 _{cm}	62 _{cm}	21" - 22"	over 190 _{cm} over 6' 3"

Heb je nog vragen?

Stuur dan een mail naar: info@limeconnect.nl